



علوم تربیتی و روان‌شناسی / مشاوره

# ندا

## نظر بلند

شماره تماس:

رایانامه: [n\\_nazarboland@sbu.ac.ir](mailto:n_nazarboland@sbu.ac.ir)

وب سایت:

<http://facultymembers.sbu.ac.ir/nazarboland>

پرو فایل علم سنجی:

[http://scimet.sbu.ac.ir/Neda\\_Nazarbol](http://scimet.sbu.ac.ir/Neda_Nazarbol)

### تحصیلات

■ دکتری: دانشگاه تربیت مدرس، روانشناسی

### علايق پژوهشی

■ -

### فعالیت‌های اجرایی

■ سرپرست مرکز مشاوره، آموزش های اجتماعی دانشگاه، ۱۴۰۰ ← ۱۴۰۰

■ عضو شورای حل اختلاف و ارشاد دانشجویی، ۱۳۹۹ ← ۱۴۰۱

■ عضو اصلی هیات مدیره، ۱۳۹۸ ← تا زمان حال

■ مرخصی زایمان، ۱۳۹۷ ← ۱۳۹۸

■ سرپرست مرکز مشاوره، آموزش های اجتماعی دانشگاه، ۱۳۹۶ ← ۱۴۰۰

■ عضو هیات تحریریه، ۱۳۹۶ ← تا زمان حال

■ بازرس اصلی، ۱۳۹۵ ← تا زمان حال

■ بازرس اصلی، ۱۳۹۵ ← ۱۳۹۸

■ استاد مشاور علمی انجمن علمی دانشجویی مشاوره، ۱۳۹۳ ← ۱۳۹۴

■ مدیر داخلی مجله روانشناسی کاربردی، ۱۳۹۳ ← تا زمان حال

■ بازرس اصلی، ۱۳۹۲ ← ۱۳۹۵

■ The working memory advantage: train your brain to function stronger, smarter and faster

Neda Nazar Boland

شابک: 978-962-205-028-3, Iran, 2019, رشد فرهنگ

#### مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy for Multiple Sclerosis (MS)

Neda Nazar Boland, Maryam Tehranizadeh, Farzaneh Mozaffarnejad  
international journal of behavioral sciences

■ Neurological Evidence for Impairment of Supervisory Attentional System in Impulsive Children

Farzaneh Mozaffarnejad, Neda Nazar Boland, Fatemeh Sadeghihasanabadi  
Studies in Medical Sciences, Vol.32, pp. 213-224, 2021

■ The Role of Anxiety in Executive Functions of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Mathematical Learning Disability Comorbidity

Neda Nazar Boland, NARGES ABEDINZADEH, Saeed Ghanbari  
Journal of Neurodevelopmental Cognition, pp. 1-11, 2018

■ Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy for Multiple Sclerosis (MS) Fatigue

Neda Nazar Boland, Maryam Tehranizadeh, Farzaneh Mozaffarnejad  
international journal of behavioral sciences, Vol.11, pp. 19-24, 2017

■ اثربخشی معنا درمانی گروهی بر معنای زندگی و عملکرد خانواده در مادران دارای فرزند مبتلا به اختلالات طیف اتیسم  
سارا نوری سنديانی، هاجر فلاح زاده، تقی پور ابراهیم، ندا نظربلند  
خانواده پژوهی

طرحواره های ناسازگار اولیه، باورهای فراشناختی، و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان نوجوانان پرورشگاهی در قیاس با نوجوانان  
غیرپرورشگاهی  
ندا نظربلند، پروین امینی یگانه، هاجر فلاح زاده  
مطالعات ناتوانی

■ مقایسه واکنشپذیری هیجانی و نظریه ذهن دختران بر اساس سبکهای ابرازگری هیجانی مادران  
تمین بهارشانجانی، ندا نظربلند، هاجر فلاح زاده  
فصلنامه روان شناسی کاربردی، نسخه ۱۶، صفحات: ۱۱-۳۴، ۱۴۰۱

■ آموزش گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود عواطف مثبت نسبت به همسر در زنان دچار طلاق عاطفی  
محمد رضا رشیدی، ندا نظربلند، هاجر فلاح زاده  
خانواده پژوهی، نسخه ۱۷، صفحات: ۶۳۳-۶۴۸، ۱۴۰۰

■ مقایسه ابعاد صمیمیت، تعهد، و رضایت زناشویی در زوجین با و بدون تجربه مشاوره قبل از ازدواج  
فریبا طبخی، هاجر فلاح زاده، ندا نظربلند  
پژوهش های مشاوره (تازه ها و پژوهشهای مشاوره انجمن مشاوره ایران)، نسخه ۸۱، صفحات: ۱۸۰-۲۱۰، ۱۴۰۰

■ اثربخشی توانبخشی شناختی رایان های بر حافظه کاری، توجه پایدار و عملکرد ریاضی کودکان دچار اختلال های طیف اتیسم  
ندا نظربلند، الهام نوحه گری، وحید صادقی فیروزآبادی  
روان شناسی کاربردی، نسخه ۲، صفحات: ۲۷۳-۲۹۵، ۱۳۹۷

اثربخشی توانبخشی شناختی مبتنی بر بسته «آرام» بر بهبود کارکردهای اجرایی توجه انتخابی و کنترل بارداری در سالمندان مبتلا به اختلال شناختی خفیف

ندا نظربلند، سیده آمنه پهماسی گیزه، وحید نجاتی  
روانشناسی شناختی، نسخه ۷، صفحات: ۱۲۲-۱۴۰، ۱۳۹۷

■ طرحواره های ناسازگار اولیه، باورهای فراشناختی و تنظیم شناختی هیجان نوجوان پرورشگاهی در قیاس با نوجوانان غیرپرورشگاهی  
ندا نظربلند، پروین امینی یگانه، هاجر فلاح زاده  
مطالعات ناتوانی، نسخه ۹، صفحات: ۱-۸، ۱۳۹۷

■ اثربخشی معنادرمانی گروهی بر معنای زندگی و عملکرد خانواده در مادران کودکان مبتلا به اختلالات طیف اتیسم  
هاجر فلاح زاده، سارا نوری سندیانی، تقی پورابراهیم، ندا نظربلند  
خانواده پژوهی، نسخه ۱۴، صفحات: ۱۳۵-۱۵۰، ۱۳۹۶

■ ترسیم و تحلیل شبکه هم رخدادی واژگان در پایاننامه‌های گروه مشاوره دانشگاه شهید بهشتی  
ندا نظربلند، رضوانه رحمانی فیروزجائی، مهدی رحمانی، محمد امین عرفان منش  
پژوهشنامه علم سنجی، نسخه ۱، صفحات: ۱۷۷-۱۹۰، ۱۳۹۶

■ رابطه عملکرد خانواده و تصویر بدنی در دختران نوجوان: نقش واسطه ای کمال گرایی  
پروانه سبزواری، سعید قنبری، ندا نظربلند، هانیه لواف  
رویش روانشناسی، نسخه ۷، صفحات: ۳۱-۵۰، ۱۳۹۶

■ بررسی رابطه ی طرحواره های ناسازگار اولیه و تمایزیافتگی با میزان سازگاری زناشویی  
سیده فاطمه رئیس الساداتی، ندا نظربلند، ابوالقاسم خوش کنش  
مطالعات ناتوانی، صفحات: ۲۸-۳۵، ۱۳۹۵

■ اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سرخوردگی و کیفیت زناشویی زن ها  
امین نظری، هاجر فلاح زاده، ندا نظربلند  
فصلنامه روان شناسی کاربردی، نسخه ۴۳، صفحات: ۴۳۳-۴۵۳، ۱۳۹۵

■ اثربخشی برنامه درمانگری گریه مبارز بر شکایت های جسمانی دانش آموزان دختر و پسر دچار اختلال های اضطرابی و افسردگی  
مریم پهرانی زاده، ندا نظربلند، قاسم کشاورز گرامی  
فصلنامه روان شناسی کاربردی، نسخه ۳۵، صفحات: ۲۷-۴۳، ۱۳۹۳

■ بررسی عملکرد حافظه کاری و برانگیختگی قشری پیشانی با توجه به رگه شخصیتی زودانگیختگی  
ندا نظربلند، پرویز آزادفلاح، علی فتحی آشتیانی، حسن عشایری، مجتبی خدادادی  
مجله علوم رفتاری، نسخه ۵، صفحات: ۲۸۷-۲۹۶، ۱۳۹۰

■ بررسی برانگیختگی قشری پیشانی در هنگام عملکرد حافظه کاری در رگه شخصیتی اضطراب  
ندا نظربلند، علی فتحی آشتیانی، پرویز آزادفلاح، حسن عشایری  
پژوهش در سلامت روانشناختی، نسخه ۵، صفحات: ۲۳-۳۳، ۱۳۹۰

■ ررسی تاثیر رگه شخصیتی اضطراب بر عملکرد موثر و کفایت پردازشی حافظه کاری  
مجتبی خدادادی، ندا نظربلند، پرویز آزادفلاح، علی فتحی آشتیانی، حسن عشایری

■ بررسی برانگیختگی قشری پیشانی در هنگام عملکرد حافظه کاری با توجه به رگه شخصیتی اضطراب  
ندا نظربلند، پرویز آزادفلاح، حسن عشایری، علی فتحی آشتیانی  
پژوهش در سلامت روانشناختی، نسخه ۵، صفحات: ۲۳-۳۳، ۱۳۸۹

■ نارسایی حافظه کاری در افراد مبتلا به اختلال افسردگی اساسی  
ندا نظربلند، هنگامه فرزانه

مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (عنوان قبلی اندیشه و رفتار)، نسخه ۱۵، صفحات: ۳۰۸-۳۱۳، ۱۳۸۷

■ بررسی واکنش های فیزیولوژیک به تنیدگی بر اساس فعالیت نظام مغزی / رفتاری  
ندا نظربلند، کاظم رسولزاده طباطبایی، پرویز آزادفلاح  
روانشناسی، نسخه ۱، صفحات: ۲۸-۴۲، ۱۳۸۵

■ بررسی تاثیرات روشهای فناوری نوین درمان ناباروری بر ابعاد رشد روانشناختی کودکان  
ندا نظربلند  
فصلنامه پزشکی باروری و ناباروری، نسخه ۵، صفحات: ۶۸-۷۰، ۱۳۸۴

#### مقالات علمی ارائه شده در همایش ها

■ Do Brain/behavioral Systems Mediate the Relationship Between Internet Addiction and Executive Functions?  
Saeed Ghanbari, Neda Nazar Boland, Fatemeh Nepton  
26th European Congress of Psychiatry

■ COMPARING EXECUTIVE FUNCTIONS IN CHILDREN WITH ADHD/ MATHEMATIC LD WITH HIGH AND LOW ANXIETY  
NARGES ABEDINZADEH, Neda Nazar Boland, Saeed Ghanbari, Mitra Hakim Shooshtari  
7th International Conference of Cognitive Science, pp.98-98

■ Executive functioning impairments in adolescents with early diagnosis of obsessive compulsive disorder  
Neda Nazar Boland  
25th European Congress of Psychiatry, pp.217-218

■ Executive functioning response inhibition and attentional process impairments in impulsive children  
farzaneh Mozafarnejad, Neda Nazar Boland  
25th European Congress of Psychiatry, pp.126-126

■ BMI predicts emotion-driven impulsivity and sensitivity to reward and punishment in over-obese adolescents  
Neda Nazar Boland  
23rd European Congress of Psychiatry

■  
Saeed Ghanbari, Neda Nazar Boland  
The 5th Asia - Pacific Industrial Engineering and Management Systems Conference APIEMS 2004

■ اثربخشی آموزش پیش از ازدواج مبتنی بر مدل تایم بر اصلاح نگرش به ازدواج دانشجویان  
طناز زارع، هاجر فلاح زاده، ندا نظربلند  
نوزدهمین همایش انجمن مشاوره ایران، صفحات: ۸۴۱-۸۶۵

■ ابعاد رضایت زناشویی در افراد با و بدون تجربه مشاوره قبل از ازدواج  
فریبا طبخی، هاجر فلاح زاده، ندا نظربلند

- مقایسه ابعاد رضایت زناشوسس در افراد با و بدون تجربه مشاوره قبل از ازدواج  
فربیا طبخی، هاجر فلاح زاده، ندا نظربلند  
نخستین کنگره ایرانی روانشناسی مثبت
- اثربخشی معنادرمانی گروهی بر عملکرد خانواده مادران دارای کودک مبتلا به اختلال اتیسم  
سارا نوری سنديانی، هاجر فلاح زاده، تقی پورابراهیم، ندا نظربلند  
سومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روان شناسی ایران
- نقش کمال گرایی، کیفیت رابطه با پدر و همدم طلبی دوری‌گزینی در نگرش به ازدواج در بین - دختران مجرد  
نیکو زرفشان، ندا نظربلند، هاجر فلاح زاده  
کنگره ملی روانشناسی خانواده
- رابطه باورهای ارتباطی و تحریفات شناختی با رضایت زناشویی  
محبوبه کارآموزدره دری، ندا نظربلند، امید شکری  
اولین کنفرانس بین المللی مطالعات اجتماعی فرهنگی و پژوهش دینی غدیر
- رابطه عملکرد خانواده و قاطعیت با الگوهای خوردن نوجوانان دختر دارای اضافه وزن  
مرجان قسیمي، ندا نظربلند، ابوالقاسم خوش کنش  
اولین کنفرانس بین المللی مطالعات اجتماعی فرهنگی و پژوهش دینی غدیر
- بررسی رابطه جو عاطفی و الگوهای ارتباطی خانواده با استفاده مفرط از تلفن همراه در دختران نوجوان  
شهین صادقیان، ندا نظربلند، ابوالقاسم خوش کنش  
اولین کنفرانس بین المللی مطالعات اجتماعی فرهنگی و پژوهش دینی غدیر
- بررسی رابطه طرحواره ناسازگار اولیه و تمایزیافتگی با میزان سازگاری زناشویی  
سیده فاطمه رئیس الساداتی، ندا نظربلند، ابوالقاسم خوش کنش  
هفتمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده و سومین جشنواره ملی خانواده پژوهی
- اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سرخوردگی و کیفیت زناشویی زنان  
امین نظری، هاجر فلاح زاده، ندا نظربلند  
هفتمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده و سومین جشنواره ملی خانواده پژوهی
- رابطه عملکرد خانواده و تصویر بدنی دختران نوجوان نقش واسطه ای کمالگرایی  
پروانه سیزواری، سعید قنبری، ندا نظربلند  
دومین کنگره سراسری روان شناسی کودک و نوجوان
- شواهد عصب شناختی نقصانهای سیستم نظارتی توجهی در کودکان تکانشگر  
ندا نظربلند، فرزانه مظفری تژاد  
دومین کنگره سراسری روان شناسی کودک و نوجوان
- رابطه عملکرد خانواده و تصویر بدنی در دختران نوجوان نقش واسطه ای کمال گرایی  
سعید قنبری، ندا نظربلند

مقایسه تاثیر پذیری کنش های اجرایی و توجه انتخابی از موقعیت ایجاد کننده اضطراب اجتماعی در نوجوانان دختر دارای اضطراب اجتماعی بالا و پایین

الهه صادقی، ندا نظربلند، سعید قنبری

دومین کنگره سراسری روان شناسی کودک و نوجوان

■ بررسی اثربخشی رفتار درمانی شناختی بر کاهش علائم خستگی مبتلایان به ام . اس

ندا نظربلند

دوازدهمین کنگره بین المللی ام اس ایران، صفحات: ۷۷-۷۷

#### پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ اثر بخشی آموزش تفکر نقاد بر حافظه کاری، انعطاف پذیری شناختی و تنظیم شناختی هیجان دانش آموزان پسر پایه دوازدهم

فرناز ختائیلر

۱۴۰۱

نقش واسطه ای خود - متمایزسازی و کارکردهای اجرایی مادر در رابطه میان ویژگی های شخصیت وابسته مادران و کارکرد های اجرایی

■ فرزندان

زهرا اجورلو

۱۴۰۱

■ مقایسه واکنش پذیری هیجانی و نظریه ذهن کودکان بر اساس سبک های ابراز گری هیجانی مادران

ثمین بهارشانجانی

۱۴۰۰

■ نقش تعدیل کننده انتقال پذیری در رابطه تنظیم شناختی هیجان و تمایز یافتگی زنان متأهل شهر تهران

عطیه ملک ثابت

۱۴۰۰

■ آموزش گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر عواطف مثبت نسبت به همسر و ترس از صمیمیت در زنان دچار طلاق عاطفی

محمد رضا رشیدی

۱۳۹۹

■ نقش واسطه ای سبکهای حل مسئله در رابطه میان بهزیستی روانشناختی و فشار مراقبتی مادران کودکان مبتلا به بیش فعالی و نقص توجه

فرگل دهباشی

۱۳۹۹

■ بررسی ارتباط بین انعطاف پذیری شناختی در راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با رضایت زناشویی

فاطمه ذوالفقاری

۱۳۹۸

■ مقایسه عملکرد کارکردهای اجرایی گرم در نوجوانان طرد شده و طرد نشده با پرخاشگری بالا و پایین

الهه پورفرخ

■ اثربخشی توانبخشی شناختی یارانه ای بر حافظه کاری، توجه پایدار و عملکرد ریاضی کودکان مبتلا به اوتیسم با عملکرد متوسط و بالا  
الهام نوحه گری  
۱۳۹۷

■ اثربخشی توانبخشی شناختی با بسته آرام بر بهبود کارکردهای اجرایی سالمندان مبتلا به اختلال شناختی خفیف  
سیده آمنه طهماسی گیزه  
۱۳۹۶

■ نقش تحریف های شناختی و باور های ارتباطی در رضامندی زناشویی : مقایسه قومیت های ایرانی  
محبوبه کارآموز دره دری  
۱۳۹۶

■ نقش کمال گرایی، همدم طلبی-دوری گزینی و رابطه با پدر در نگرش به ازدواج دختران مجرد  
نیکو زرفشان  
۱۳۹۶

■ نقش سیستم های مغزی رفتاری و اعتیاد اینترنتی در کنش های اجرایی دانش آموزان نوجوان  
فاطمه نبتون  
۱۳۹۶

■ مقایسه طرحواره های ناسازگار اولیه، باورهای فراشناختی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در نوجوانان پرورشگاهی و غیر پرورشگاهی  
پروین امینی یگانه  
۱۳۹۵

■ مقایسه کنش های اجرایی در کودکان مبتلا به اختلالات توامان بیش فعالی / نقص توجه و اختلال یادگیری ریاضی دارای اضطراب بالا و پایین  
نرجس عابدین زاده  
۱۳۹۵

■ رابطه کمال گرایی والدین با منبع کنترل و سبک های اسنادی در دختران دبیرستانی؛ نقش واسطه ای خود پنداره  
سحر سادات صفوی  
۱۳۹۵

■ رابطه عملکرد خانواده و قاطعیت با الگوهای خوردن در نوجوانان دختر دارای اضافه وزن  
مرجان قسیمی  
۱۳۹۵

■ رابطه جو عاطفی و الگوهای ارتباطی خانواده با استفاده مفرط از تلفن همراه در دختران نوجوان  
شهین صادقیان  
۱۳۹۵

■ مقایسه تاثیرپذیری کنش های اجرایی و توجه انتخابی از موقعیت ایجاد کننده اضطراب اجتماعی در نوجوانان دختر دارای اضطراب اجتماعی بالا و پایین

- رابطه ی طرح واره های ناسازگار اولیه و تمایز یافتگی با میزان سازگاری زناشویی سیده فاطمه رئیس الساداتی  
۱۳۹۴

**جوایز و افتخارات**

- مرکز مشاوره نمونه کشوری  
۱۳۹۹

- تقدیرنامه مرکز مشاوره  
۱۳۹۹

- تقدیرنامه روز زن  
۱۳۹۹

- نخستین کنگره ایرانی روانشناسی مثبت  
۱۳۹۷

- مرکز مشاوره فعال  
۱۳۹۶

- تقدیر از همکاری با کمیته انضباطی  
۱۳۹۶

- تقدیر از همکاری با امور خوابگاهها  
۱۳۹۶

- دومین کنگره روانشناسی ایران  
۱۳۹۴